

CARGO: EDUCADOR FÍSICO

PERÍODO TARDE

CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2022 PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS

Atenção: Confira seu cargo e leia todas as instruções constantes no seu Caderno de Questões e Folha de Respostas.

1. Seu caderno deve conter 30 (trinta) questões, com 04 (quatro) alternativas, assim dispostas:

Disciplina	Composição
Língua Portuguesa	1 a 5
Matemática	6 a 10
Conhecimentos Gerais / Legislação Municipal	11 a 15
Conhecimentos Específicos	16 a 30

2. A Prova terá duração de 3h (três horas), incluindo preenchimento da Folha de Respostas.
3. Após sua identificação, você deverá permanecer dentro da sala, sendo permitida a saída somente acompanhado de um fiscal e após 30min (trinta minutos) do início da prova.
4. Para uso do sanitário e/ou beber água, você deverá solicitar ao Fiscal de Sala e somente levantar após autorização.
5. O candidato só poderá sair da sala em definitivo após 1h (uma hora) do início da prova.
6. Ao deixar a sala definitivamente, não poderá utilizar o sanitário dos candidatos que ainda estão realizando prova, e só poderá levar o Caderno de Questões restando 1h (uma hora) para o final da prova.
7. Enquanto estiver realizando a Prova é proibido utilizar materiais de consulta, livros, apostilas, calculadoras, régua, quaisquer equipamentos eletrônicos, chapéus, bonés, e/ou similares, conforme constante no edital de abertura. Caso o fiscal constate alguma irregularidade irá anotar em Ata da Sala, para devidas providências da Comissão Organizadora.
8. Sobre sua carteira deverá permanecer somente documento oficial original com foto, caneta de tinta azul ou preta, Caderno de Questões e Folha de Respostas.
9. Você poderá utilizar seu Caderno de Questões para rascunho.
10. Você receberá do Fiscal de Sala a Folha de Respostas definitiva. Confira seus dados e em caso de erro, chame o fiscal. Após conferir, **assine no campo destinado à assinatura do candidato**. Em hipótese alguma ela será substituída caso o candidato dobre, amasse, rasgue ou molhe. Cuidado, pois esse será o único documento válido para correção.
11. Caso algum equipamento eletrônico emita som, mesmo que desligado e lacrado no plástico de pertences, o candidato portador do equipamento será automaticamente eliminado do concurso.
12. Transcreva suas respostas para Folha de Respostas com caneta de tinta azul ou preta. **Atenção:** verifique na Folha de Respostas a forma correta de preenchimento.
13. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada, em branco ou preenchidas de forma diferente das instruções serão anuladas.
14. Após terminar sua Prova avise o Fiscal, pois ele autorizará a entrega da sua Folha de Respostas e Caderno de Questões, se for o caso.
15. Caso algum candidato seja flagrado na tentativa de fraude, esse será automaticamente eliminado do Concurso, ainda sujeito a processo civil ou criminal.
16. Qualquer questionamento ou dúvidas devem ser feitos em voz alta ao fiscal.
17. Os 03 (três) últimos candidatos deverão sair juntos da sala, após a conferência e lacre do material da sala.
18. Aguarde a autorização do Fiscal para iniciar sua Prova.



-----DESTAQUE AQUI-----

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



Língua Portuguesa

Leia o texto para responder as questões.

As cidades onde cresce mais o emprego

Cidades de médio porte, que começam a investir na atração de empresas de tecnologia, têm se saído melhor na abertura de vagas de trabalho

O crescimento do emprego formal no País no ano passado apresentou uma particularidade. Cidades de médio porte, que começam a investir na atração de empresas de tecnologia, se saíram melhor, em termos percentuais, do que a maioria das grandes capitais.

Levando-se em conta as cidades com mais de 200 mil habitantes, as campeãs em criação de vagas (diferença entre contratações e demissões) foram Osasco (SP), com alta de 16% em relação a 2020 e saldo de 24 mil empregos, e Novo Hamburgo (RS), com alta de 12% e saldo de 7,74 mil postos.

O total de vagas no Brasil registrou crescimento de 7% no ano passado, com a geração de 2,7 milhões de empregos com carteira assinada.

As duas líderes tiveram os desempenhos puxados pelo segmento de tecnologia, que deslanchou durante a pandemia com as vendas online, serviços de entrega, call centers e infraestrutura para o home office.

Dos 20 municípios com maior crescimento listados pelo Caged, cadastro de empregos do Ministério do Trabalho, só quatro são capitais. A mais bem colocada foi Palmas (TO), na 14.ª posição. "Esse movimento mostra que o País continua em trajetória de desconcentração de atividade econômica e de geração de mão de obra", afirma Hélio Zylberstajn, professor da Faculdade de Economia e Administração (FEA/USP). "Isso é bom porque está distribuindo mais o espaço econômico."

"Em números absolutos, São Paulo segue no topo, com 336,8 mil vagas abertas, 8,12% a mais do que em 2020, seguido de outras oito capitais: Rio de Janeiro, com crescimento de 4,88%, Belo Horizonte (6,47%), Brasília (7,15%), Curitiba (6,06%), Fortaleza (5,94%), Goiânia (8,01%), Manaus (8,69%) e Salvador (5,69%)."

Incentivos e agilidade são a receita de municípios que mais criaram vagas

A pandemia e seus impactos orientaram, de certa forma, a abertura de postos de trabalho em 2021. Cidades com elevado índice de empresas de tecnologia e com fabricantes de itens cuja importação ficou mais difícil se saíram relativamente melhores.

O salto das vendas online, dos serviços de entrega e de call centers para dar suporte a esses serviços ajudou Osasco (SP) a ser a cidade que mais cresceu na geração de empregos (ver quadro). Em 2021, a cidade registrou saldo recorde de 24 mil empregos, informa Gerson Pessoa, secretário de Tecnologia e Desenvolvimento. O resultado é creditado à chegada de grandes grupos de tecnologia que hoje empregam 42 mil pessoas (leia mais na pág. B3).

Conhecida até poucos anos como capital nacional do calçado, Novo Hamburgo (RS) diversificou suas atividades e hoje tem como maior empregador a SX negócios. A central de atendimento remoto do Santander chegou na segunda metade de 2020 e emprega 4,8 mil pessoas. A prefeita de Novo Hamburgo, Fátima Daudt, diz que a cidade vem adotando diversas ações para atrair empresas, como a instalação de um Centro de Inovação Tecnológica. Outra medida é a desburocratização para empreender. "Para abrir uma empresa em 2016 levavam-se 480 dias; hoje, com o desenvolvimento de um software, se faz em três horas", diz.

O Centro vai atuar, por exemplo, na formação de mão de obras para empresas de tecnologia e também calçadistas que mantêm na cidade seus centros de desenvolvimento. A maior fabricante do ramo, a Beira Rio, contratou 500 funcionários em 2021. O grupo tem uma fábrica na cidade e outras nove no Estado. "Em março vamos inaugurar a 11.ª, em Candelária", informa o presidente da companhia, Roberto Argenta.

"Precisamos ampliar (a produção) para atender tanto ao mercado interno quanto ao externo, que estão exigindo produtos mais elaborados, com mais detalhes e sobreposição de peças, e esses produtos exigem mais mão de obra." A nova filial terá 50 trabalhadores diretos, número que deve aumentar para 180 no primeiro ano, além de 1,5 mil terceirizados para costura e montagem dos calçados.

[...]

Disponível em <https://epocanegocios.globo.com/Economia/noticia/2022/02/epocanegocios-as-cidades-onde-cresce-mais-o-emprego.html>

1. Analise: "Cidades de médio porte, que começam a investir na atração de empresas de tecnologia, se saíram melhor" e assinale a alternativa correta.

- a) "Médio porte" é adjunto adverbial.
- b) O núcleo do sujeito é "cidades".
- c) "Se" é pronome reflexivo de "empresas".
- d) "Tecnologia" é núcleo do sujeito.

2. Analise: "A prefeita de Novo Hamburgo, Fátima Daudt, diz que a cidade vem adotando diversas ações para atrair empresas, como a instalação de um Centro de Inovação Tecnológica." E assinale a alternativa correta.

- a) "Por exemplo" poderia substituir "como" sem que haja alteração de sentido neste trecho.
- b) "Com" poderia substituir "para" sem que haja alteração de sentido neste trecho.
- c) "Indagou que" poderia substituir "diz que" sem que haja alteração de sentido neste trecho.
- d) "Restritas" poderia substituir "diversas" sem que haja alteração de sentido neste trecho.

3. Para decidir as cidades de médio porte campeãs, foram levados em conta

- a) as contratações, apenas.
- b) as contratações novas e demissões novas.
- c) as contratações e demissões, independentemente.
- d) as contratações efetivas, isto é, excluindo as demissões.

4. A fabricante Beira Rio também é mencionada no texto como

- a) a maior do ramo de tecnologia.
- b) a maior empregadora.
- c) o grupo.
- d) a franquia.

5. Com o texto, é possível afirmar que

- a) os atrativos que mais chamam a atenção das empresas são a capacidade de trabalhar dos moradores daquela região.
- b) o incentivo municipal é importante para atrair empresas e gerar empregos.
- c) o nível de estudo dos habitantes daquela região atraem investidores e empresas.
- d) a tecnologia aumenta a capacidade de contratação de diversas cidades de médio porte.

Matemática

6. Segundo o Site de Notícias G1, até o final do mês de fevereiro de 2022 a quantidade de brasileiros vacinados com a primeira dose da vacina da Covid-19 era de, aproximadamente, 172.606.036 pessoas, que equivalem a 83,35% da população brasileira. Considerando os números apresentados, assinale a alternativa que mais se aproxima do total da população brasileira que foi usada como referência para os cálculos apresentados.

- a) 206,90 milhões de brasileiros
- b) 207,00 milhões de brasileiros
- c) 207,05 milhões de brasileiros
- d) 207,09 milhões de brasileiros

7. Assinale a alternativa que corresponde ao resultado de $X + Y$, considerando que X e Y foram usados para substituir números nas equações apresentadas.

$$\begin{array}{r} + \frac{2}{3} X - \frac{9}{2} Y \\ \hline \frac{6}{6} Z \end{array}$$

- a) 7
- b) 8
- c) 9
- d) 10

8. Assinale a alternativa que representa corretamente a solução do produto notável $(X - 3)^2$.

- a) $x^2 - 6x + 9$
- b) $x^2 - 3x + 9$
- c) $x - 6x + 9$
- d) $x^2 - 6x - 9$

9. Considerando uma sala quadrada que possui um perímetro total de 16 metros, assinale a alternativa que apresenta corretamente a área da referida sala.

- a) 12 metros quadrados
- b) 16 metros quadrados
- c) 17 metros quadrados
- d) 18 metros quadrados

10. Considerando que dois dados, não viciados, foram lançados ao mesmo tempo, assinale a alternativa que representa a probabilidade de dois números iguais ficarem voltados para cima.

- a) 10,30%
- b) 12,56%
- c) 16,67%
- d) 18,10%

12. De acordo com a Lei Orgânica de Lidianópolis, assinale a alternativa correta.

- a) O tempo de serviço público federal, estadual e municipal prestado à administração direta e indireta, inclusive fundações públicas, será computado integralmente, para fins de avanço, gratificação e adicionais por tempo de serviço e disponibilidade.
- b) Somente o tempo de serviço público municipal prestado à administração direta, será computado, para fins de avanço, gratificação e adicionais por tempo de serviço e disponibilidade.
- c) O tempo de serviço público federal, estadual serão computados parcialmente, para fins de avanço, gratificação e adicionais por tempo de serviço e disponibilidade.
- d) O tempo de serviço público federal, estadual, municipal e à iniciativa privada, prestado com registro na CTPS, será computado integralmente, para fins de avanço, gratificação e adicionais por tempo de serviço e disponibilidade.

13. Segundo o Art. 91 da Lei Orgânica de Lidianópolis, importarão em responsabilidade os atos do Prefeito ou do Vice-Prefeito que atentarem contra as Constituições Federal, Estadual, a Lei Orgânica e o livre exercício dos Poderes constituídos.

- I. o exercício dos direitos individuais, políticos e sociais.
- II. a probidade da administração.
- III. o interesse dos sindicatos existentes no município.
- IV. a lei orçamentária.
- V. o cumprimento das leis e das decisões judiciais.

- a) Todas estão corretas.
- b) Apenas uma está incorreta.
- c) Apenas duas estão incorretas.
- d) Apenas três estão incorretas.

14. O mês de fevereiro de 2022 foi marcado por fortes chuvas na região serrana do Rio de Janeiro. Deslizamentos de terra ocasionaram centenas de mortes e desabrigados. A qual cidade se refere o texto?

- a) Teresópolis.
- b) Paraty.
- c) Duque de Caxias.
- d) Petrópolis.

Conhecimentos Gerais / Legislação Municipal

11. Segundo a Lei Orgânica de Lidianópolis, assinale a alternativa incorreta.

A soberania popular será exercida por sufrágio universal e pelo voto direto e secreto, com valor igual para todos e, nos termos da lei, mediante:

- a) plebiscito.
- b) decreto municipal.
- c) referendo.
- d) iniciativa popular.

15. Após tensão e uma série de ameaças o Presidente da Rússia, Vladimir Putin ordenou a invasão da Ucrânia. Um dos motivos apontados para essa atitude seria o avanço da Otan em países do leste europeu. Sobre esse acontecimento e com base em seus conhecimentos sobre o tema, assinale a alternativa correta.
- a) A Ucrânia é atualmente um país membro da Otan, essa filiação foi considerada o estopim para o início da invasão por parte dos Russos.
- b) O atual conflito começou quando tropas Ucrânicas realizaram uma operação militar próximo ao território Russo, este fato foi considerado uma afronta pelo Presidente Vladimir Putin que ordenou a invasão à Ucrânia.
- c) Os ataques Russos iniciaram primeiramente pelo ar, pois a grande distância entre os dois países possibilitou a chegada da tropa terrestre somente dois dias após o início dos ataques aéreos.
- d) Após o início da invasão o Presidente Vladimir Putin deu ordem para que o comando militar de seu país colocasse as armas nucleares de represália em posição de alerta grave, após considerar agressivas algumas declarações de representantes dos países que fazem parte da Otan.

Conhecimentos Específicos

16. A avaliação física faz parte do trabalho executado pelo profissional de educação física e é fundamental para início, controle e monitoramento de qualquer programa de treinamento. É muito importante avaliar como o aluno está fisicamente antes de prescrever os exercícios. Com relação aos objetivos da Avaliação Física, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- () A avaliação física auxilia o profissional a prescrever o treino que melhor se adequa às necessidades e condições físicas do aluno.
- () O profissional munido do seu conhecimento técnico e científico consegue prescrever exercícios visando, assim, melhorar a saúde do avaliado e corrigir ou minimizar as disfunções.
- () Evita que o aluno sofra algum tipo de lesão em virtude da realização indevida dos exercícios.
- () Através da avaliação física o profissional poderá detectar doenças, permitindo uma prescrição da medicação correta para melhorar o desempenho do aluno nos treinos.
- a) V – V – F – F.
b) V – F – F – V.
c) V – V – V – F.
d) V – F – V – F.
17. As Academias ao Ar Livre, proposta da Organização Mundial da Saúde (OMS), com suas instalações implantadas em espaços públicos em 2005, possuem equipamentos que se adaptam ao usuário, utilizando o próprio peso do corpo. São equipamentos que não possuem cargas, criando resistência e gerando benefícios, qualidade de vida e saúde aos praticantes. Com relação aos equipamentos das Academia da Terceira Idade (ATI), relacione as colunas e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- I. Simulador de caminhada.
II. Esqui duplo.
III. Rotação vertical.
IV. Alongador de três alturas.
- () Esse exercício melhora a circulação, aptidão cardiorrespiratória, equilíbrio e resistência muscular dos membros inferiores.
- () Esse exercício aumenta a flexibilidade dos ombros e quadris, ajuda a melhorar a aptidão cardiorrespiratória, a circulação, equilíbrio e a coordenação motora.
- () Esse exercício melhora a flexibilidade dos ombros.
- () Essa atividade serve para alongar e relaxar os músculos dos membros superiores.
- a) I – II – III – IV.
b) II – III – IV – I.
c) IV – I – III – II.
d) III – I – II – IV.

18. Com relação às provas do Atletismo, assinale a alternativa correta.
- a) Decatlo é uma prova combinada somente para mulheres. Envolve sete modalidades do atletismo.
- b) O revezamento é disputado por dois atletas cada equipe. Cada atleta corre um quarto da pista e passa um bastão para o atleta seguinte de sua equipe.
- c) Heptatlo é praticada por homens, numa mesma prova são envolvidas dez modalidades do atletismo.
- d) Nas provas de arremesso de peso, lançamento de dardo, de martelo e de disco, vence o atleta que conseguir arremessar o objeto na maior distância possível.

19. Sobre a Avaliação Antropométrica, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- () As medidas de dobra cutânea são mensuradas em milímetros através do uso de adipômetro. Para medidas de circunferências usa-se fita métrica e o peso mensura-se através de balança de uso clínico.
- () A avaliação antropométrica é um método para avaliar a composição corporal.
- () As medidas antropométricas no contexto da avaliação do estado nutricional referem-se a peso, altura, medidas de dobra cutânea e de circunferências.
- () Para a avaliação são considerados aspectos como peso, altura, dobras cutâneas, circunferências, IMC e peso ideal.
- a) V – V – F – F.
b) V – V – V – V.
c) F – F – F – F.
d) V – F – V – F.

20. Entende-se que “luta” é um termo que pode ser empregado de forma geral a todo combate de defesa e de ataque entre dois ou mais indivíduos, com técnicas e estratégias de desequilíbrio, contusão, imobilização ou exclusão. Sobre as lutas é correto afirmar que
- também conhecida como luta olímpica, a luta greco-romana é praticada apenas por homens.
 - O judô O karatê é uma arte marcial que utiliza socos, cotoveladas, golpes de joelhos e pontapés para vencer o adversário.
 - o karatê tem como objetivo aplicar o “golpe perfeito” no adversário, conhecido como ippon.
 - no taekwondo não é permitido agarrar, socar no rosto, atingir abaixo da linha de cintura ou empurrar adversário. Estas práticas fazem o lutador perder pontos.
21. Os exercícios físicos na gestação vem sendo um tema amplamente discutido nos últimos anos. Sabe-se que durante a gravidez ocorre uma grande alteração hormonal nas mulheres e isso precisa ser observado na hora de prescrever um programa de treinamento físico para as gestantes. Dentre as orientações abaixo, qual das alternativas não corresponde a uma prescrição correta?
- Evitar movimentos que contraíam de forma exagerada o abdome.
 - Evitar exercícios com impacto sobre as articulações.
 - Mulheres sedentárias deverão iniciar um programa com maior intensidade para realizar exercícios físicos.
 - Abolir exercícios que provoquem apnéia (prender a respiração).
22. Atualmente a obesidade é considerada um grave problema de Saúde Pública. Segundo a OMS, com as atuais tendências, em 2025, 70 milhões de crianças e adolescentes estarão acima do peso no mundo. Para a prescrição de exercício físico para uma criança ou adolescente obesos deve-se levar em conta, exceto:
- frequência.
 - duração.
 - intensidade.
 - clima.
23. No século XIX a natação tornou-se um esporte e oficialmente existem quatro tipos de nados. Existe o _____ que além de ser o mais simples, também é o mais praticado e rápido. Já no _____ o nadador permanece durante todo o percurso com o abdome voltado para fora da água. Tem o _____ que é considerado o mais lento dos estilos. _____ é o mais difícil de ser realizado, a barriga da pessoa estará voltada ao fundo da piscina. De acordo com o texto, assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.
- nado livre (crawl) / nado de costas / nado peito / nado borboleta
 - nado de costas / nado borboleta / nado peito / nado livre (crawl)
 - nado peito / nado livre (crawl) / nado de costas / nado borboleta
 - nado borboleta / nado de costas / nado livre (crawl) / nado peito
24. Assinale a alternativa que não corresponde a uma contração muscular.
- Concêntrica.
 - Hipertrofia.
 - Isométrica.
 - Excêntrica.
25. A ciência que tem como objeto de estudo o homem através do seu corpo em movimento e em relação ao seu mundo interno e externo. É sustentada por três conhecimentos básicos: o movimento, o intelecto e o afeto.
- Psicomotricidade.
 - Esporte.
 - Brincadeiras.
 - Jogos.
26. O Handebol é um esporte dinâmico e de movimentação complexa, por isso conhecer os sistemas de jogo do Handebol é muito importante para um bom desempenho nesse esporte. A marcação por zona é o tipo de sistema defensivo mais utilizado no Handebol. Assinale a alternativa que corresponde ao posicionamento dos jogadores no sistema 5x1.
- 5 jogadores vão se posicionar à frente da linha da área de gol e 1 jogador se posiciona mais à frente com o objetivo de dificultar o trabalho dos armadores da equipe adversária.
 - 5 jogadores vão se posicionar à frente da linha da área de gol e 1 jogador se posiciona atrás com o objetivo de dificultar o trabalho dos armadores da equipe adversária.
 - 5 jogadores vão se posicionar à frente da linha da área de gol e 1 jogador fica no gol.
 - 1 jogador vai se posicionar à frente da linha da área de gol e 5 jogadores vão se posicionar mais à frente com o objetivo de dificultar o trabalho dos armadores da equipe adversária.
27. As fibras musculares são divididas em dois tipos. Existem as fibras rápidas e as fibras lentas, cada uma com características distintas entre si, proporcionando uma capacidade para realização de diferentes exercícios. Sobre as fibras musculares é correto afirmar que
- a fibra muscular lisa esquelética possui células com um formato longo e cilíndrico.
 - a contração rápida acontece nas células de tipo 2, que por serem menos vascularizadas não utilizam oxigênio para realizar o movimento, ou seja, fazem contração anaeróbica.
 - As fibras que fazem parte do tecido estriado esquelético podem ser de dois tipos: vermelhas ou brancas.
 - A contração lenta caracteriza as fibras musculares tipo 1, mais vascularizadas e que fazem contração aeróbica, usando oxigênio para conseguir a energia necessária.
- Apenas I, II e III estão corretas.
 - Apenas II e IV estão corretas.
 - Apenas II, III e IV estão corretas.
 - Apenas I e IV estão corretas.

28. A capoeira mistura dança, luta, artes marciais e música e carrega a cultura do nosso país para o mundo todo, com movimentos de ataque e defesa. Considerada nos dias atuais como Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade, são movimentos de ataque da capoeira, exceto:

- a) bênção.
- b) negativa.
- c) martelo.
- d) armada.

29. É um parâmetro bastante utilizado para classificar o indivíduo de acordo com seu peso e altura. A Organização Mundial da Saúde (OMS) utiliza esse índice como indicador do nível de obesidade nos diferentes países.

- a) FCM.
- b) IAC.
- c) IMC.
- d) FCR.

30. Relacione as colunas e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

I. Atividade física.

II. Aptidão física.

III. Educação física.

IV. Exercício físico.

() É a ciência que estuda o movimento do corpo humano.

() Movimentos corporais programados, estruturados e sistematicamente repetitivos que têm como objetivo melhorar o condicionamento físico.

() É definida como qualquer movimento realizado que gere um gasto de energia.

() É a capacidade do indivíduo de realizar atividades físicas com vigor e disposição e está relacionada ao desempenho atlético levando em consideração a especificidade de cada modalidade desempenhada.

- a) I – II – III – IV.
- b) II – III – IV – I.
- c) IV – I – III – II.
- d) III – IV – I – II.